Solució d'avui 28 de maig de 2026 del joc El Mot-

Publicat: 28 de maig de 2026 | Autor: Carles

Benvingut a l'article d'avui de **El Mot-li**! Estem aquí per ajudar-te a resoldre el desafiament de la jornada amb algunes pistes que et faran brillar. Començarem amb les primeres pistes, que et donaran un petit empujó, i després et presentarem la solució final. Prepara't per posar a prova les teves habilitats i gaudir del joc!

Pistes del Mot-li de 28/05/2026

Et donaré **5 pistes** en ordre de menys a més concretes perquè encertis el mot d'avui. Llegeix-les pas a pas i pensa bé abans d'intentar endevinar-lo!

□□ Pista 1 - Categoria General

És una pràctica que busca millorar el benestar emocional i mental de les persones.

□□ Pista 2 - On la trobes

Normalment es realitza en consultes professionals, centres de salut mental o institucions dedicades al benestar.

□□ Pista 3 - Característiques

Pot incloure diferents tècniques, com ara la conversa, l'art, o la música, per ajudar a expressar emocions i superar dificultats.

□□ Pista 4 - Ús comú

S'utilitza per tractar trastorns emocionals, estrès, o per ajudar a les persones a afrontar situacions difícils de la vida.

□□ Pista 5 - Pista molt concreta

Algunes persones la consideren una forma de sanació que pot incloure elements creatius per facilitar la comunicació interna.

Solució de El Mot-li #1006 del dia 28/05/2026

□
Fes clic per veure la solució
□

×

La paraula del Mot-li #1006 és:

T

E

R

À

P

I

A

La paraula d'avui és: TERÀPIA

Solució: TERÀPIA

Un exemple quotidià de **teràpia** és la **teràpia de grup**, on les persones comparteixen les seves experiències i s'ajuden mútuament a superar situacions difícils. La música també pot servir com a forma de **teràpia**, ja que pot tocar les emocions i facilitar la comunicació, tal com afirma James Rhodes.

El terme **teràpia** prové del grec "therapeia", que significa "cura" o "assistència". Aquesta arrel etimològica reflecteix la idea de proporcionar suport i ajuda a aquells que ho necessiten, ja sigui mitjançant la paraula, la música o altres formes d'intervenció.

I ara què? Explica'm com t'ha anat

Tant si jugues cada dia com si només ho fas de tant en tant, cada intent té la seva pròpia història. Explica'm als comentaris quants intents et va costar, si aquesta va estar fàcil o et va treure canes. **Ens veiem demà!**